SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

DUMINICĂ 22.03.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Cascaval (50gr),sunca presata porc (50gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (250ml)	575
	INTOLER. LACTOZĂ	Sunca presata porc (50gr), margarina(25gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (250ml)	580
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Cas (50gr),sunca presata porc (50gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (250ml)	475
	DIABET, HIPOCALORIC	Cascaval (50gr),sunca presata porc (50gr),paine integr(100gr),ceai indulcitor (250ml)	482 44,5CH
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Lapte (300 ml), unt(20gr) paine integrală (100gr)	519
	VEGETARIAN	Margarina(25gr),pate vegetal (25gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100 gr)	503,5
	DIAREIC	Cas (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	420
GUSTARE Ora 10:00	COMUN	Turta dulce (50 gr)	184
	INTOLER. LACTOZĂ	Turta dulce (50 gr)	184
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Turta dulce (50 gr)	184
	DIABET	Biscuiti diabetici (40gr)	164 26 CH
	HIPOCALORIC	Turta dulce (50 gr)	184
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Banana medie (~180 gr)	169
	VEGETARIAN	Turta dulce (50 gr)	184
	DIAREIC	Banana medie (~180 gr)	169
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Supa de legume cu galustele (400ml),paine (100gr), Pulpa de pui dezos cu legume(200gr), orez natur (200gr), salata de varza (100gr)	1316
	INTOLER. LACTOZĂ	Supa de legume cu galustele (400ml),paine (100gr), Pulpa de pui dezos cu legume(200gr), orez natur (200gr), salata de varza (100gr)	1316
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Supa de legume cu galustele (400ml),paine (100gr), Pulpa de pui dezos cu legume(200gr), orez natur (200gr), salata de varza (100gr)	1316
	DIABET, HIPOCALORIC	Supa de legume cu galustele (400ml),paine integr(100gr), Pulpa de pui dezos cu legume(200gr), orez natur (200gr), salata de varza (100gr)	1316 156
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Supa de legume(400ml), paine (100g), Pulpa de pui fiarta (100gr/p) ,orez natur (200gr)	1192
	ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z)	Supa de legume cu galustele(400ml),paine (100gr), Pulpa de pui dezos cu legume(200gr), cartofi natur (200gr)	1137
	VEGETARIAN	Supa de legume (400ml),paine (100gr), Pilaf de orez cu legume (300gr)	895,3
	DIAREIC	Supa de morcovi (400ml),paine (100gr),Perisoare pui fierte (100gr),fiertura orez (200gr)	700
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	50
	INTOLER. LACTOZĂ	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	50
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	50
	DIABET	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	50 12 CH
	HIPOCALORIC	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	50
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Măr ras (100gr) cu biscuiți fără zahăr (30gr)	185
	VEGETARIAN	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	50
	DIAREIC	Măr copt(100gr) cu biscuiți fără zahăr (30gr)	185
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr), paine (100gr) , parizer (50gr), ceai cu zahăr(250ml)	864
	INTOLER. LACTOZĂ	Păstăi sote (200gr) cu parizer (100 gr), ceai cu zahăr (250ml), pâine (100gr)	609,6
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr), sunca pui (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahăr(250ml)	864
	DIABET, HIPOCALORIC	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr) , parizer (50gr),ceai cu indulcit(250ml) , paine integr(60g)	666,8 85CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr),ceai (250ml) , paine integr(100g)	864
	VEGETARIAN	Păstăi sote (200gr), mamaliga (200 gr), paine(100gr) , ceai(250ml)	799
	DIAREIC	Ou fiert tare(2bc), branza vaci(100gr),paine prajita (100gr), ceai (250ml)	530

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent : Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef :Tanasa Tudor.....